



FrauenTreff. – Einander durchs Jahr Begleiten

Auf der Suche nach dem „Leben“ im Alltag



Fotorechte: team-spirit

Unser Frauentreff bietet eine Möglichkeit für Frauen, die im gemeinschaftlichen Miteinander wachsen und sich unterstützen möchten.

Durch das Jahr hindurch treffen wir uns an sieben Abenden, wobei jeder Abend einem speziellen Thema gewidmet ist. Diese Themen sind sorgfältig für all jene ausgewählt, die die sich mit der Frage eines erfüllten Lebens beschäftigen sowie Bedeutung und Sinnhaftigkeit in ihrem Alltag suchen. Im seelsorglichen und religiös-pädagogischen Rahmen entsteht ein sicherer Raum, indem Begegnung und ein offener, wertschätzender Austausch über Gedanken, Gefühle und Herausforderungen ermöglicht wird. Sinn und Bedeutung im Alltag werden erkundet.

Der Frauentreff ist eine spirituelle Begleitung durch den Jahreszyklus, eine „Tank-Dank-Stelle“ für unsere Seele. Jeder Treffpunkt bietet Gelegenheit, zu reflektieren und neue Kraft zu schöpfen. Stärkende Impulse und handlungsorientierte Übungen dienen dazu, die eigene Fähigkeit zur Selbstreflexion und -fürsorge weiterzuentwickeln und mit Zufriedenheit und Dankbarkeit das eigene Leben zu gestalten.

Zielgruppe: Frauen, die Interesse an persönlichem Wachstum haben und die Kraft der Gemeinschaft als Unterstützung auf ihrem Weg nutzen möchten.

Unabhängig davon, wo Sie in ihrem Leben stehen – Sie sind alle herzlich willkommen.

REFERENTINNEN



Sandra Baptist, DGKS, ICF-Business-Coach, Mental Coach (Trinergy Wien), Mystk Coach (Prof. Robert Kiel), verheiratet, 3 erwachsene Kinder.

Fotorechte: Simon@Baptist.co.at

Gertrude Ranz, Religionspädagogin mit breiter Erfahrung im seelsorglichen Gespräch (bei Sr. Evelyne Ender & Anna Sallinger), Ausbildungen im ‚Heilsamen Singen‘ (Katharina & Wolfgang Bossinger), 3 erwachsene Kinder.

Fotorechte: Gertrude Ranz

VERANSTALTUNGSZEITEN

DI, 05.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

DI, 03.12.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

DI, 28.01.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

DI, 25.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

DI, 25.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

DI, 29.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

DI, 20.05.2024, 19:00 - 21:00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG

€ 155,00 für alle 7 Abende

Eine Anmeldung ist nur für die gesamte Reihe möglich, die sieben Abende können nicht einzeln gebucht werden!

VERANSTALTUNGORT

Pfarre Graz-Herz-Jesu, im SALON
Sparbersbachgasse 58, 8010 Graz

ANMELDUNG UNTER

+43 316/8041-452

bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

www.mariatrost.at